



A T H O S

next level training center



**Bedankt voor je interesse in
Athos.**

Volledig terecht.

**Wij zien het al; je wil vooruit
met je bedrijf.**

Je wil verder.

Je wil versnellen.

Jij wil de next level.

**Daar hebben wij maar één
ding op te zeggen.**

Welkom.



GROEPS COACHING

A male personal trainer with short brown hair and a black t-shirt is assisting a female client with long dark hair and a black tank top. They are in a gym setting, with a boxing ring visible in the background. The man is holding a black boxing glove and is adjusting the wrist strap on the woman's arm. Both are smiling. The text "SMALL GROUP" is overlaid in the center of the image.

SMALL GROUP

GROEPSTRaining BEDRIJVEN

BEURTENKAART - SMALL GROUP

Dynamisch en intensief uurtje sport gericht op groepsdynamiek

Een intensieve groepstraining voor elk niveau, voorzien van muziek, amusement en op en top groepsgevoel. Maximaal 4 personen op een door jullie gekozen moment.

Dé methode om medewerkers elkaar op een vernieuwende, gezonde manier te leren kennen en de groeps sfeer een boost te geven!

Bovendien biedt het tientallen voordelen die de productiviteit en zowel het mentaal als fysiek welzijn van je medewerkers naar nieuwe hoogtes zal brengen.

1 persoon

€50

€50 per persoon

2 personen

€75

€37,5 per persoon

3 personen

€87

€28,9 per persoon

4 personen

€112

€28 per persoon

Prijzen zijn exclusief btw

A male personal trainer with short brown hair and a black t-shirt is smiling as he helps a female client with dark hair and a black tank top put on a black boxing glove. They are in a gym setting with a boxing ring visible in the background. The text "LARGER GROUPS" is overlaid in white, bold, sans-serif font across the center of the image.

LARGER GROUPS

GROEPSTRaining BEDRIJVEN

BEURTENKAART - GROTERE GROEPEN

Dynamisch en intensief uurtje sport gericht op groepsdynamiek

Een intensieve groepstraining voor elk niveau, voorzien van muziek, amusement en op en top groepsgevoel. Vanaf 5 personen.

Dé methode om medewerkers elkaar op een vernieuwende, gezonde manier te leren kennen en de groepssfeer een boost te geven!

Bovendien biedt het tientallen voordelen die de productiviteit en zowel het mentaal als fysiek welzijn van je medewerkers naar nieuwe hoogtes zal brengen.

5 personen

€123

€24,8 per persoon

6 personen

€136

€22,8 per persoon

7 personen

€149

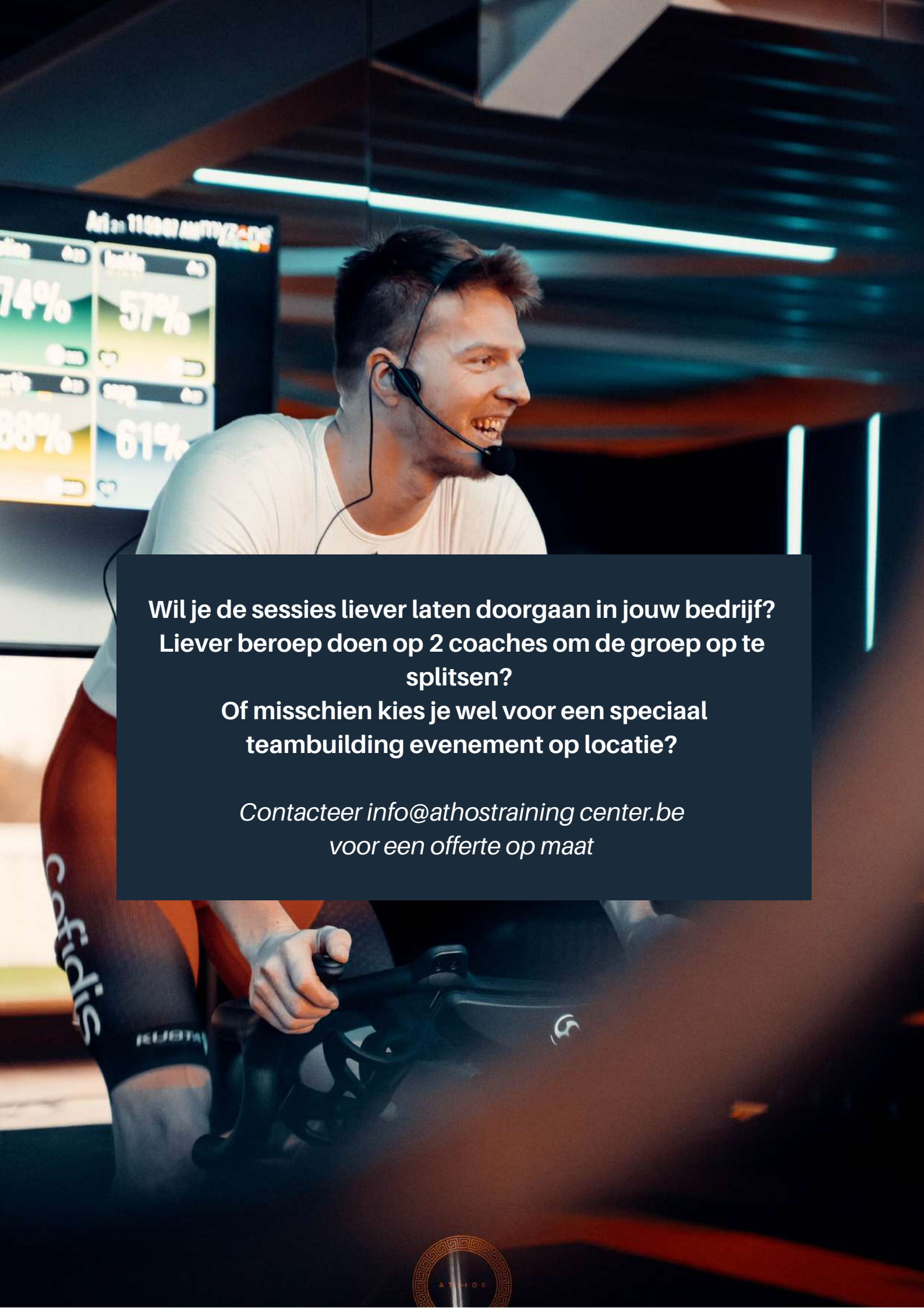
€21,3 per persoon

8 personen

€161

€20,1 per sessie

Prijzen zijn exclusief btw



Wil je de sessies liever laten doorgaan in jouw bedrijf?
Liever beroep doen op 2 coaches om de groep op te splitsen?

Of misschien kies je wel voor een speciaal
teambuilding evenement op locatie?

*Contacteer info@athostrainingcenter.be
voor een offerte op maat*



A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a black tank top, is shown in profile. She is holding a thick, green, braided rope over her right shoulder. She is looking off to the side with a focused expression. The background is a warm, textured wall with a geometric pattern. The lighting is soft and directional, highlighting her features and the texture of the rope.

TOT BINNENKORT.

A T H O S

www.athostrainingcenter.be

Kortrijksestraat 278/1
8870 Izegem

BE0745 387 689