

24-uurs urine verzameling

Toepassing

In de urine worden stoffen uitgescheiden die het product zijn van de stofwisseling in het lichaam. Door te meten hoeveel van die stoffen in 24 uur in de urine worden uitgescheiden, kan de arts een aanwijzing krijgen over het functioneren van uw stofwisseling en de verschillende organen die hierbij een rol spelen.

Materiaal

24-uurs urine wordt opgevangen in een specifieke 24-uurs urine opvangcontainer (beschikbaar via het labo of de aanvragende arts).

Naargelang het gevraagde onderzoek is een **gewone 24-uurs urine collectie** of een **aangezuurde 24-uurs urine collectie** vereist. Dit staat duidelijk vermeld op het etiket.

Aangezuurde 24-uurs urine collectie

In geval van een aangezuurde urine collectie bevat de container reeds een kleine hoeveelheid vloeistof (zuur!). Gooi deze vloeistof niet weg en urineer niet rechtstreeks in opvangcontainers die zuur bevatten owv risico op brandwonden of spatten. Bij aanraking/contact van het zuur met de huid of ogen, onmiddellijk en overvloedig spoelen met water en deskundig medisch advies inwinnen.

Voorbereiding

Enkel indien **5-hydroxyindolazijnzuur (5-HIAA)** is aangevraagd (aangezuurde 24-uurs urine collectie) moet een dieet gevolgd worden: gedurende drie dagen vóór de test geen serotonine bevattende voedingsmiddelen (o.a. tomaten, bananen, kiwi, walnoten, ananas, avocado, pruimen en aubergine) of geneesmiddelen die een werking uitoefenen via het serotonine mechanisme gebruiken.

Procedure

Gedurende de 24-uurs urine collectie wordt u verzocht geen alcoholische dranken te gebruiken.

- Ledig de eerste ochtend je blaas volledig IN HET TOILET (deze eerste urine wordt dus niet gebruikt en dus ook niet in de opvangcontainer gebracht!).
Noteer wel je naam/voornaam en de startdatum en -tijdstip op het etiket van de opvangcontainer.
- Verzamel de komende 24 uur (dag en nacht) alle verdere urine in de opvangcontainer.
 - Praktisch: urineer niet rechtstreeks in de opvangcontainer, maar telkens in een proper en droog plastic recipiënt/beker dat vervolgens overgegoten wordt in de opvangcontainer.
 - Bewaar de opvangcontainer vanaf de eerste urine opvang op een koele, donkere plaats, bij voorkeur in de koelkast (2-8°C).
- De volgende ochtend, op hetzelfde uur waarop de collectie begon, de eerste ochtendurine WEL opvangen en toevoegen aan de opvangcontainer.
Noteer de einddatum en -tijdstip op het etiket van de opvangcontainer.
- Sluit de container goed en meng de totale hoeveelheid urine goed.
- Breng de opvangcontainer zo snel mogelijk naar uw arts of rechtstreeks naar het laboratorium.

Indien per ongeluk een urinefractie niet werd opgevangen tijdens de collectieperiode, is de afname mislukt; gooi dan alle reeds gecollecteerde urine weg en begin de volgende ochtend opnieuw (bij collecte op zuur eerst een nieuwe opvangcontainer vragen aan labo of aanvragende arts!).

Indien de inhoud van de opvangcontainer onvoldoende is, een 2^{de} opvangcontainer gebruiken om de volledige collectie van 24u te verzamelen (of in gelijk welk proper recipiënt, bv plastic fles, behalve bij collecte op zuur waarbij de 2^{de} opvangcontainer ook zuur moet bevatten!).