

Eerstestraal urine (first-void)

Toepassing

Eerstestraal urine of first-void urine is de eerste straal urine van de urinelozing.

Eerstestraal urine is de voorkeursmatrix bij mannen voor de opsporing van *Neisseria gonorrhoeae* en *Chlamydia trachomatis* via PCR. Opsporing via urine is voor mannen immers even betrouwbaar als een urethrale swab. Bij vrouwen is de diagnostiek op urine minder gevoelig en is een vaginale of cervicale afname te verkiezen.

Materiaal

Eerstestraal urine wordt opgevangen in een steriel potje (beschikbaar via het labo of de aanvragende arts).

Gebruik geen schoongemaakte potjes of flesjes, er blijven altijd restjes achter die het onderzoek kunnen verstoren!

Procedure eerstestraal urine afname

- Was de handen
- Vang de eerste portie urine op in het urinepotje (tot potje minstens 2/3 gevuld)
- Loos de rest van de urine in het toilet
- Draai het urinepotje volledig dicht om lekkage te voorkomen
- Noteer je naam/voornaam op het potje

Bewaring en transport

Breng de eerstestraal urine zo snel mogelijk naar uw arts of rechtstreeks naar het laboratorium.

In afwachting van transport dient de urine koel bewaard te worden (2-8 °C).