de Kade
BC Het Anker

Verslag Collectief Overleg
Datum: 18/03/2025

Aanwezig: Lieve Desimpele, Eric Vancauwenberghe, Christiaene Vermeer, Dominique Van Boven, Det Tacq, Berke Vercruysse, Linda Devoldere, Veerle Vanthuyne, Lieve Vanhooren

Verontschuldigd: An Claes, Hilde Vergote, Jef Decoene, Linda Vanhye, Alex Overfeldt, Martine Gekiere, Dirk Lefevere, Ingrid Calland, Geert Decombele, Birgit Riské

- Goedkeuring vorig verslag

  Verslag wordt goedgekeurd

- Sharona, vrijwilligerscoördinator en buddycoach, komt de vrijwilligerswerking en buddywerking toelichten

  - De buddywerking is opgestart vanuit een blijvend ervaren van eenzaamheid bij heel wat mensen met autisme, die door ons begeleid worden.

    De Buddywerking: dit is vooral bedoeld voor mensen die alleen wonen. Het wordt aangeboden voor de mensen in begeleiding, zowel in het kader van RTH als met PVB.
    Bij de PVB en RTH wordt één punt gevraagd gedurende het eerste jaar: dit is om een geschikte buddy te zoeken, namelijk naar een goede match.
    Na één jaar is er een evaluatie:
    Is er een buddy gevonden, dan wordt er voor het daaropvolgende jaar een half punt ingezet.
    Is er geen buddy gevonden, dan maakt de gebruiker de keuze: opnieuw een punt inzetten voor een verdere zoektocht of stoppen en geen punten meer inzetten.
    Eens een buddy gevonden is, wordt een halve punt gevraagd voor de verdere opvolging.

    De buddy kan zowel iemand met als iemand zonder autisme zijn.

    Het doel is: mooie vriendschappen laten ontstaan.
    Er is minder opvolging dan bij vrijwilligerswerking. Er is geen km vergoeding.
    Buddy's vallen terug op hun eigen verzekering Burgerlijke Aansprakelijkheid en de wetgeving in de maatschappij. Ze ondertekenen enkel een engagementsverklaring, geen contract.
    Het gaat om een gelijkwaardige relatie, bv samen sporten, samen gaan padellen
    Bij een buddywerking moeten beide personen dezelfde interesse hebben

- Vragen en bedenkingen vanuit de aanwezigen:

  Eens ze op weg zijn, is er dan nog contact met Sharona?
  Men kan blijvend beroep doen op Sharona voor eventuele problemen, om iets te bespreken, voor een herstelgesprek. Sharona zal ook zelf initiatief tot contact nemen

  Wat als er een nieuwe vraag is voor een buddy?
  Dan wordt terug een punt gevraagd.

  Het is belangrijk om bekendheid te maken in de eigen gemeente, bv in het boekje van de gemeente zelf.

  Het is ook goed om naar de plek van de activiteit zelf te gaan: bv sportcentrum, tennisclub, verenigingsleven, fietsclub, hogeschool: daar zijn de mensen die je kan recruteren. Daar kun je de mensen aanspreken, de voorzitter aanspreken, …

  Er zijn reeds enkele contacten:

  - 1x per maand gaan twee mensen samen een pannenkoek gaan eten
  - buddy heeft zich deze week aangemeld
  - iemand zoekt om te gaan badmintonnen, om te fietsen, om te wandelen, om samen naar musea te gaan

  Onze buddywerking staat in connectie met buddywerking Brugge, buddywerking W Vl, …

  Het lijkt op vrijwilligerswerk, zo is er een bewoner die reeds 20 j samen op stap gaan, dit is gegroeid naar een vriendschapsrelatie, een buddyrelatie Heel leuk, grote meerwaarde, Zeer mooi gegeven

- <u>De vrijwilligerswerking</u>: dit is enkel voor de mensen met PVB, die mobiele begeleiding aannemen of in verblijf zijn.
  Er is meer opvolging: mee nadenken voor welke activiteiten. De wetgeving wordt blijvend opgevolgd want die wijzigt heel regelmatig. De km vergoeding voor de activiteiten wordt bijgehouden en vergoed.

  Voor de bewoners van de Woonhuizen:
  Zij kunnen beroep doen op het ‘vrijwilligerspotje’: de vervoersonkosten en de helft van het toegangsticket (bv bij cinema of optreden) worden betaald uit dit potje van de Volwassenenwerking van Het Anker. Dit is met een maximum van 135€ per jaar.
  Dit ‘potje’ werd gespijsd door een sponsor optreden van Mathias Sercu tijdens het Ankerfeest.
  Eens dit ‘potje’ opgebruikt is, zal moeten uitgekeken worden naar een nieuwe sponsor of deze vergoeding zal moeten stopgezet worden.

  Het is niet evident om mensen te vinden. Dit vraagt heel wat tijd en initiatief, daarom wordt een punt gevraagd aan de mensen die niet in één van de Woonhuizen verblijven. Voor de bewoners van de Woonhuizen is dit inbegrepen in het basisbegeleidingspakket.

  We hebben de ervaring dat door de jaren het moeilijker is dan een aantal jaren geleden, vooral voor vrijwilligers voor wekelijkse activiteiten en op lange termijn

  Voor welke activiteiten zijn nu reeds vrijwilligers ingeschakeld?
  Voor de cinema, optreden, wandelen, taal aanleren, wandelen, schaken, fotografie, gitaar

spelen, gezelschapsspel spelen, samen zwemmen, museum bezoeken, mountainbiken, koken, bakken, naaien, samen naar festival,

We hebben nu een 60 tal vrijwilligers, de grootste groep zijn mensen op pensioen. Het is moeilijker om jonge mensen te vinden

Het is belangrijk om ook studenten aan te spreken. Het kan voor hen een trigger zijn om later in de zorgsector te gaan werken.

- Naast Vrijwilligerswerking en Buddywerking zijn er nog volgende initiatieven:

  Het project Vrijetijdswijzer: we ervaren dat dit een groot succes is: Het is waardevol voor de vrijetijdsinvulling maar zeker ook voor de sociale relaties.
  Er zijn al initiatieven uit gegroeid: bv mensen die elkaar er leren kennen en ondertussen af en toe samen gezelschapsspellen spelen

  Start to run in Zerkegem: dit is een mooi initiatief , genomen door de gemeente.
  Drie bewoners en een begeleider zijn ingeschreven en doen mee. Het zou mooi zijn als daar iemand verder zou lopen met iemand dat ze er leren kennen

  Vrijwilligerskrantje: het Gazetje: doorgeefkrantje
  Dit is een doorgeefkrantje waarbinnen onze activiteiten, 'wist-je-datjes', interview met vrijwilligers, … terug te vinden is. Het is de bedoeling dat dit Gazetje blijvend gedeeld wordt binnen De Kade, door vrijwilligers, ….

- 5 april Speed dating: meet en connect
  Dit is een initiatief van collega's van het Mobiel team: de deelnemers krijgen enkele minuten tijd om een gesprek te voeren in de hoop dat er een goede klik uit komt. Dit kan leiden tot een goede buddywerking. Het is gericht naar mensen met autisme.
  Men heeft een uitnodiging verstuurd naar de deelnemers van Vrijetijdswijzer, tot maximum 20 personen.

- Platform: Give a day: dit is een online vacature-platform voor vrijwilligers, die voor gans België gebruikt kan worden. Dit is ook gelinkt aan de website van De Kade en stad Brugge

- Sharona heeft deelgenomen aan de vrijwilligersbeurs te Brugge. Ze heeft er ook de buddywerking voorgesteld en er werden opnieuw contacten gelegd met de persoon van de Buddywerking Vlaanderen , die mensen met ASS zal dorverwijzen naar onze werking, omdat we meer expertise hebben.

- Mogelijke toekomstmogelijkheden ivm wonen

  - St Jozef: we werken daar een nieuwe woonvorm uit. Het gaat om 12 studio's in een afdeling van het WZC St Jozef. Er is een gemeenschappelijke ruimte met keuken.
    We zullen nog een profiel uitwerken volgens enkele criteria: leeftijd , zorgnood
    Het is een zorgdorp die ook interessant kan zijn voor jongere mensen.
    Op de site is ook een kinderdagverblijf, een dienstencentrum, serviceflats, ….
    De bewoners zullen PVB inzetten voor zorg vanuit De Kade. Ze kunnen ook permanentie inkopen aan het WZC St Jozef.
    Iemand vraagt of er reeds bewoners verhuisd zijn naar een WZC?
    Vanuit Het Anker is nog niemand verhuisd, vanuit Spermalie wel. Niet zozeer de leeftijd maar

vooral de zorgnood is een criterium om te overwegen of een persoon beter al dan niet verhuist naar een WZC.

- Het gebouw vóór de Oude Dorpsweg is aangekocht. Er wonen nu mensen, die begeleid worden door Licht en Liefde. Licht en Liefde bouwt een nieuwbouw. Als die mensen naar daar verhuisd zijn, zal De Kade het pand renoveren en kunnen we er 7 mensen in huisvesten, die we begeleiden.
- Pastorie: de leefruimte verruimen, twee nieuwe studio's en nieuwe fietsenstalling
- Tramstraat: Vivendo heeft contact opgenomen met het nieuws dat het project Tramstraat zou kunnen doorgaan. Veerle heeft bevestigd dat we nog steeds interesse hebben. Dit wordt een woonvorm met zelfstandig wonen, al dan niet met een resident. We hebben daar jaren niets rond gehoord. Door een fusie van twee maatschappijen en door een nieuwe regelgeving van de Vlaamse Sociale Woningbouw heeft dit project on hold gestaan.
- Molenwijk: we huren daar vanaf september een nieuwe vleugel voor de jongerenwerking Switch. Er zullen ook volwassenen kunnen wonen: 8 personen binnen Minderjarigenzorg en 8 volwassenen
- Schrijfbaar verhuist in september naar de Leopold II laan, naar een gebouw dat aangekocht is door De Kade. Een werkgroep is bezig met een vervoersplan. Dit wordt eind april bekend gemaakt.

- <u>Lezing met externe spreker: 24 april: Luc Goutry</u>

  We hadden 80 inschrijvingen. Dit was een boeiende en interessante lezing.

- <u>Welke thema's zijn interessant om aan bod te laten komen op een vergadering van het Collectief Overleg</u>

  De laatste jaren was er veel aandacht voor gezonde voeding, eenzaamheid , zorgvolmacht en bewindvoering. Dit blijven belangrijke thema's.

  Graag ook een visie uitwerken over : hoe gaan we om met 'ouder wordende gebruikers' ,

  Ouders bieden blijvend heel veel zorg, staan er veelal niet bij stil maar worden steeds ouder en denken steeds meer aan: 'wat als wij het niet meer kunnen doen?'

  We horen heel wat bezorgdheden:

  - Wat is de visie vanuit de Volwassenenwerking Het Anker? Hoe gaan we om met ouder wordende bewoners? Wat met samenwerking met verpleegkundigen: die zich willen richten tot mensen met een beperking, tot voorzieningen, …
    - We werken samen met Familiezorg en Familiehulp
    - Er start ook een samenwerking met Echo: dit is een verpleegkundigenpraktijk die zich richt tot mensen met een beperking die in een voorziening verblijven.
  - Er is een groot verschil als er al dan niet broers of zussen zijn.
    Toch is het voor de broers en zussen niet altijd evident. Ze wonen soms ver, hebben hun eigen leven met hun gezin, hun werk, ….

Toch moeten we als ouder de vraag durven stellen. Broers of zussen moeten kunnen zelf beslissen of ze al dan niet helpen. Andere ouders vinden het soms moeilijk om hulp te vragen aan de broers en zussen.

- Een grote bezorgdheid, die leeft bij heel wat mensen: als de zoon niet meer naar hen in weekend kan komen, is er een probleem want de persoon heeft onvoldoende PVB voor 7/7. We melden dat bij een heraanvraag, het Vaph soepeler geworden is als het gaat om oudere ouders.
  Bij 70+ ouders die ziek zijn, geeft men vlugger een 7/7 PVB
  Bij 80+ ouders moet men niet meer melden dat ze ziek zijn.
  Anderzijds zijn de PVB's minder groot dan enkele jaren geleden, althans bij onze doelgroep. Dit betekent dat er minder begeleidingsmiddelen in vervat zijn.

- De woonkost loopt door als de persoon afwezig zijn: dit is soms raar.
  Het klopt dat we dit niet kunnen stopzetten omdat de studio moet blijvend onderhouden en verwarmd worden. Het kan niet doorverhuurd worden aan iemand anders.

- Administratie: als de ouder het niet meer kan doen en een bewindvoerder moet aangesteld worden, is het afwachten of die het al dan niet goed zal doen. Dit kost eveneens geld. Doorgaans vallen de bewindvoerders mee. Daarbij houdt de begeleiding mee een oogje in 't zeil en volgt de communicatie op. De begeleiders hebben zicht of een bewindvoering al dan niet correct verloopt.
  Als mama kunnen we het dan niet meer doen voor onze kinderen, nu vragen ze heel veel extra's voor kleine uitgaven, wie beslist dan? Dan wordt dit overgenomen door de persoonlijke begeleider. Er kan ook iemand van de familie aangesteld worden als vertrouwenspersoon.

- De gebruikers bellen veel naar ouders voor vele kleine dingen. Als dit niet meer kan, is dit een kanaal dat ze kwijt zijn. Ouders zijn daar soms bezorgd om.
  Wat als de zoon een bus mist : nu belt hij naar mama? Naar wie kan hij dan bellen?
  Daarvoor mag een bewoner van de woonhuizen bellen naar het betreffende woonhuis. Als hij of zij daar niemand kan bereiken, kan hij bellen naar de Permanentiedienst

- Als de zorgzwaarte verandert, dan kan een herinschaling gevraagd worden als de zorgbehoefte gestegen is, …
  Bv: Oude Dorpsweg: medische zorgen nemen toe, naar artsen, specialisten gaan, …..
  Als de ouders dit niet meer kunnen doen, nemen begeleiders dit over.

- Het autisme verstart, mensen worden meer rigide, … Dit kan voor een intensiever begeleidingsnood zorgen.

- Er is geen bovengrens voor de leeftijd van bewoners in de Woonhuizen.

- <u>Beisbroekloop</u>

  Die ging door op 27 april. Het was een succes: +/- 450 inschrijvingen, mooi weer.
  Er waren niet echt veel vrijwilligers.

  Hierbij een grote dank aan de aanwezige bewoners en een ouder die veel gewerkt hebben aan de bar, bestellen, afruimen, afwas, opruimen, taarten bakken, ….

  Dit gaat door in samenwerking met de Rotary Brugge 't Vrye.

We zijn hen heel dankbaar voor hun financiële bijdrage die ze jaarlijks geven voor ons project 'Gezond Genieten'

Zie bijlage met de omschrijving van de inhoud van dit project, die voor veel gebruikers een meerwaarde betekent.

- Signalen van tevredenheid / ontevredenheid

  Het is goed te ervaren dat er een dynamiek in de voorziening, er is beweging, met het blijvend zoeken naar nieuwe initiatieven binnen de werking en voor toekomstige projecten.

- To do's

  - Flyer Collectief Overleg : Lieve doet een voorstel en bevraagt de leden naar wat er inhoudelijk zou moeten instaan

- Varia

  Matrassen moeten voortaan zelf aangekocht worden. Voor de Oude dorpsweg en de Pastorie moeten het brandvertragende matrassen zijn, die voldoen aan een aantal criteria. Als mensen een nieuwe matras willen aankopen, laten die dit best vooraf weten aan de begeleiding of gezinsbegeleider. Een matras kan ook via De Kade aangekocht worden.

- Volgende vergadering

  - 27 mei 2025: Vergadering Coll Overleg

Verslag: Lieve Vanhooren: coach Collectief Overleg: lieve.vanhooren@de-kade.be